

Przegląd systematyczny (*systematic review*) jest to rodzaj przeglądu (syntezy) dostępnych dowodów naukowych dotyczących ściśle określonego pytania, wykorzystujący jawne, szczegółowo udokumentowane i powtarzalne metody mające na celu identyfikację, wybór i krytyczną ocenę prac badawczych, wydobycie danych oraz ich analizę.

Proces powstania przeglądu:

1. Sformułowanie pytania klinicznego
2. Wyszukanie danych
3. Kwalifikacja badań do przeglądu i ekstrakcja danych
4. Krytyczna ocena badań
5. Synteza danych.
6. Interpretacja danych
7. Ustrukturyzowany raport

Pytanie kliniczne według **schematu PICO**, czyli podział problemu na cztery części:

P	I	C	O
populacja/pacjent/ problem	Interwencja	kontrola/interwencja porównawcza (comparison)	skutek (outcome)
Na przykład: U pacjentów z chorobą (P) jaka jest efektywność danego leku (I) w porównaniu z innym lekiem/terapią (C) w uśmierzaniu bólu (O)?			

Źródła informacji obejmują naukowe bazy danych recenzowanych artykułów, takie jak MEDLINE/PubMed, Embase i Web of Science, a także rejestry badań klinicznych, zbiory szarej literatury czy też bezpośredni kontakt z ekspertami. Osoby wyszukujące powinny korzystać z narzędzi: słownictwo kontrolowane (MeSH/Emtree), operatory logiczne, bliskości - dla optymalnego połączenia czułości (systematyka) i precyzji (dokładność) wyszukiwania.

Przeglądy systematyczne tworzone na podstawie wyników randomizowanych badań klinicznych są podstawą **EBM, evidence-based medicine** (opieka zdrowotna oparta o dowody naukowe). EBM jest to podejście w medycynie polegające na sumiennym, jawnym i uzasadnionym posługiwaniu się aktualnymi dowodami naukowymi w procesie podejmowania decyzji dotyczących leczenia. Praktykowanie EBM oznacza integrację indywidualnego doświadczenia klinicznego z najlepszymi dostępnymi dowodami pochodzącymi z badań naukowych.

Cochrane to globalna sieć pracowników służby zdrowia i opieki społecznej, badaczy, rzeczników pacjentów i innych, której misją jest promowanie podejmowania decyzji opartych na dowodach poprzez tworzenie wysokiej jakości, wiarygodnych i dostępnych przeglądów systematycznych (*Cochrane Reviews*) oraz innych zsyntetyzowanych dowodów naukowych. Jest to organizacja non-profit, której członkowie mają na celu dostarczanie wiarygodnych informacji i nie akceptują finansowania komercyjnego lub wiążącego się z konfliktem interesów.

The Cochrane Library to wydawany przez Wiley zbiór baz zawierających różnego rodzaju wysokiej jakości, niezależne dane, stworzony na potrzeby podejmowania decyzji w ochronie zdrowia. The Cochrane Library zawiera:

- **Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR)** (ISSN: 1469-493X; Impact Factor 2023: 8.8) - zawiera wszystkie recenzowane przeglądy systematyczne i protokoły przygotowane przez Cochrane Review Groups. Nowe przeglądy i protokoły oraz ich aktualizacje są publikowane po ich ukończeniu. Obecnie baza zawiera 9317 przeglądów systematycznych oraz 2320 protokołów. Cochrane Reviews to próba identyfikacji i syntezy wszystkich dostępnych empirycznych dowodów spełniających określone kryteria tak, aby odpowiadały na zadane pytanie badawcze. Cochrane Protocols to opis proponowanego podejścia do przeglądu systematycznego. Protokół przedstawia pytanie badawcze, opisuje proces identyfikacji badań, wyszczególnia kryteria, według których badania będą oceniane pod kątem włączenia do przeglądu. CDSR zawiera również publikowane edytoriale i suplementy.
- **The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL)** - jest to źródło raportów o przeprowadzonych na świecie randomizowanych badaniach klinicznych. Liczba zarejestrowanych badań na dzień dzisiejszy: 2.206.372
- **Cochrane Clinical Answers (CCAs)** - Clinical Answers to krótkie i treściwe, oparte o dowody naukowe odpowiedzi na określone metodą PICO pytania kliniczne. CCA zawiera pytanie, krótką odpowiedź oraz dane, pochodzące z Cochrane Reviews.

The screenshot shows the Cochrane Library website interface. At the top, there is a navigation bar with the Cochrane Library logo and the tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." The search bar contains the text "All Text" and a search icon. Below the search bar, there are tabs for "Cochrane Reviews", "Searching for trials", "Clinical Answers", "About", and "Help". The main content area displays search results for "9317 Cochrane Reviews matching * in All Text". The results are listed in a table with columns for "Cochrane Reviews", "Cochrane Protocols", "Trials", "Editorials", "Special Collections", and "Clinical Answers". The first result is "Artificial intelligence for diagnosing exudative age-related macular degeneration" by Chaerim Kang, Jul-En Lo, Helen Zhang, Sueko M Ng, John C Lin, Ingrid U Scott, Jayashree Kalpathy-Cramer, Su-Hsun (Allison) Liu, Paul B Greenberg. The second result is "Vitamin E for people with non-alcoholic fatty liver disease" by Hongzhu Wen, Hongyong Deng, Lili Yang, Lujin Li, Jiang Lin, Peiyong Zheng, Milica Bjelakovic, Guang Ji. The third result is "Blood pressure targets for hypertension in people with chronic renal disease" by Juan Erviti, Luis Carlos Saiz, Leire Leache, José I Pijoan, Miguel Menéndez Orenaga, Douglas M Salzwedel, Iván Méndez-López. The fourth result is "Laboratory-based molecular test alternatives to RT-PCR for the diagnosis of SARS-CoV-2 infection".